

Zeitplan 17.03.2024 Hallensportfest

Zeit	M 13 + 12	M 11 + 10	M 9+8	M 7+6	W 13 + 12	W 11 + 10	W 9 + 8	W 7 + 6	Zeit
11:00	2 x 30 m				Kugel				11:00
11:15		2 x 30 m							11:15
11:30	Kugel				2 x 30 m				11:30
11:45						2 x 30 m	Weitsprung		11:45
12:00		Medizinball							12:00
12:15							2 x 30 m	Weitsprung	12:15
12:30			Weitsprung			Medizinball		2 x 30 m	12:30
12:45			2 x 30 m	Weitsprung					12:45
13:00				2 x 30 m					13:00
13:15	4 Runden								13:15
13:20					4 Runden				13:20
13:25		4 Runden							13:25
13:30						4 Runden			13:30
13:35							4 Runden		13:35
13:40								4 Runden	13:40
13:45			4 Runden						13:45
13:50				4 Runden					13:50
14:00	Staffel 4 x 1 Runde								14:00
14:10					Staffel 4 x 1 Runde				14:10
14:20		Staffel 4 x 1 Runde							14:20
14:30						Staffel 4 x 1 Runde			14:30
14:40			Staffel 4 x 1 Runde	Staffel 4 x 1 Runde					14:40
14:50							Staffel 4 x 1 Runde	Staffel 4 x 1 Runde	14:50