

„XCO Latin Workout“ Herbstkurs 2020

28.09.2020 bis 14.12.2020 (in den Ferien – kein Kurs) in Büchenbach, 19:00-20:00 Uhr



XCO Latin

Das heißeste Workout aus Miami – das XCO Latin Workout by Jackie Rodriguez.

Erlebe ein vollkommen neues Fitness-Konzept. Das Workout kombiniert Latin-Rhythmen mit athletischen Moves mit intelligenten, physikalischen

Trainingsgeräten, namens Xco`s. Xco ist eine 26cm lange, 600gr leichte Aluminiumröhre, die zu 2/3 mit

losem Granulat gefüllt ist. Das Ergebnis: Ein

außergewöhnliches, intensives und dynamisches Workout, welches entwickelt wurde, um den ganzen Körper zu trainieren, mit besonderem Augenmerk auf die Core Muskulatur und die Arme. Oder kurz: Functional Training mit viel Fettverbrennung meets FUN.

Bitte mitbringen: Bequeme Bekleidung, Handtuch, ausreichend zu trinken

Hinweise: 10 Einheiten zu jeweils 60 Minuten, Teilnahme nur am gesamten Kurs möglich.

Kosten: siehe Anmeldeformular

Info: bei Abt. Leiter Gymnastik Harald Heubusch

Tel.: (0157 -86867827) E-Mail: TV21.Gymnastik@web.de

Anmeldung: schriftlich per E-Mail od. Post (alternativ unter www.tv-buechenbach.de)

Ort: Mehrzwecksporthalle Büchenbach

Grobe Termine: immer Montags von 19:00 – 20:00 Uhr

28.09./05.10./12.10./19.10./26.10./09.11./16.11./23.11./07.12./14.12.2020

Sonstiges: Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen



Mein Name ist **Catharina Wirth "Cadda"**

Seit 2017 bin ich ausgebildete „Group Fitness Trainerin“ mit LIZENZEN & Fortbildungen in

- Group Fitness B-Lizenz
- XCO Latin Workout
- 4STREATZ Instructor
- BootCamp Instructor
- Pound-Rockout-Workout Instructor
- Breakletics Instructor
- Functional Instructor



„XCO Latin Workout“ Herbstkurs 2020

28.09.2020 bis 14.12.2020 (in den Ferien – kein Kurs) in Büchenbach, 19:00-20:00 Uhr



XCO Latin

Das heißeste Workout aus Miami – das XCO Latin Workout by Jackie Rodriguez.

Erlebe ein vollkommen neues Fitness-Konzept. Das Workout kombiniert Latin-Rhythmen mit athletischen Moves mit intelligenten, physikalischen

Trainingsgeräten, namens Xco`s. Xco ist eine 26cm lange, 600gr leichte Aluminiumröhre, die zu 2/3 mit

losem Granulat gefüllt ist. Das Ergebnis: Ein

außergewöhnliches, intensives und dynamisches Workout, welches entwickelt wurde, um den ganzen Körper zu trainieren, mit besonderem Augenmerk auf die Core Muskulatur und die Arme. Oder kurz: Functional Training mit viel Fettverbrennung meets FUN.

Bitte mitbringen: Bequeme Bekleidung, Handtuch, ausreichend zu trinken

Hinweise: 10 Einheiten zu jeweils 60 Minuten, Teilnahme nur am gesamten Kurs möglich.

Kosten: siehe Anmeldeformular

Info: bei Abt. Leiter Gymnastik Harald Heubusch

Tel.: (0157 -86867827) E-Mail: TV21.Gymnastik@web.de

Anmeldung: schriftlich per E-Mail od. Post (alternativ unter www.tv-buechenbach.de)

Ort: Mehrzwecksporthalle Büchenbach

Grobe Termine: immer Montags von 19:00 – 20:00 Uhr

28.09./05.10./12.10./19.10./26.10./09.11./16.11./23.11./07.12./14.12.2020

Sonstiges: Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen



Mein Name ist **Catharina Wirth "Cadda"**

Seit 2017 bin ich ausgebildete „Group Fitness Trainerin“ mit LIZENZEN & Fortbildungen in

- Group Fitness B-Lizenz
- XCO Latin Workout
- 4STREATZ Instructor
- BootCamp Instructor
- Pound-Rockout-Workout Instructor
- Breakletics Instructor
- Functional Instructor



KURSANMELDUNG



Kurs : „XCO Latin Workout“ Herbstkurs 2020

Kursgebühr*: 35 € für Mitglied 70 € für Nicht-Mitglied
*Herbstkurs mit 10 Einheiten zu jeweils 60 Minuten!

Kursstart: **28. September 2020**

Ort: **Mehrzwecksporthalle Büchenbach**

Grobe Termine: **immer Montags von 19:00 – 20:00 Uhr**
28.09./05.10./12.10./19.10./26.10./09.11./16.11./23.11./07.12./14.12.2020

Sonstiges: **Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen**

Name: Vorname:
Straße: PLZ, Ort:
TV21-Mitglieds -Nr.: kein TV21-Mitglied Geb.-Datum:
E-Mail: Telefon:

Datenschutzrechtliche Einwilligung:

Ihre Angaben werden nur zum Zwecke der Kursabwicklung erhoben und genutzt.

Ich erkläre mich zudem einverstanden, dass der TV 21 Büchenbach meine Daten auch für weitere Einladungen ausschließlich zu seinen Veranstaltungen verwenden darf. Diese Einwilligung kann ich jederzeit widerrufen.

SEPA Lastschriftmandat

Ich ermächtige den TV 21 Büchenbach e.V. (Gläubiger-ID: DE23 TVB 000 000 982 04) Zahlungen für den oben genannten Kurs mittels Lastschrift von meinem Konto einzuziehen. Die Gebühr wird 14 Tage vor Kursbeginn eingezogen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom TV 21 Büchenbach auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

Bank: Kontoinhaber:

IBAN: BIC:

Adresse des Kontoinhabers (falls abweichend vom Teilnehmer):

Die Anmeldung wird nicht bestätigt. Bei Nichtstattfinden des Kurses werden Sie informiert. Eine kostenfreie Stornierung ist bis 14 Tage vor Kursbeginn möglich, anderenfalls wird eine Bearbeitungsgebühr von 10.- € erhoben. Die Stornierung muss schriftlich erfolgen (gerne auch per Email an mailto: kontakt@tv-buechenbach.de). Eine Rückerstattung nach Kursstart ist nicht mehr möglich. Bei fehlerhaften Angaben der Bankverbindung oder nicht ausreichender Kostendeckung wird zusätzlich zur Kursgebühr eine Bearbeitungsgebühr von 10.- € fällig. Ich bin damit einverstanden, dass der Verein im Zusammenhang mit dem Kurs Fotos von mir veröffentlicht und diese ggf. an Print- und andere Medien übermittelt.

Hiermit melde ich mich verbindlich an.

Datum: Unterschrift:
(bei Minderjährigen Unterschrift Erziehungsberechtigter)

TV 21 Büchenbach e.V., Sportbereich Gymnastik, Postfach 1154, 91184 Büchenbach, Tel: 09171- 890306 oder Fax: 09171- 890307
E-Mail: kontakt@tv-buechenbach.de



TV 21 Büchenbach e.V.

Datenschutzerklärung

als Anlage zur Kursanmeldung von

(Name in Druckbuchstaben)

Bitte entsprechend ankreuzen.

- Ich willige ein, dass TV 21 Büchenbach e.V., als verantwortliche Stelle, die in der Kursanmeldung erhobenen personenbezogenen Daten, wie Namen, Vorname, Geburtsdatum, Adresse, E-Mail-Adresse, Telefonnummer und Bankverbindung ausschließlich zum Zwecke der Mitgliederverwaltung, des Beitragseinzuges und der Übermittlung von Vereinsinformationen durch den Verein verarbeitet und genutzt werden.

Eine Übermittlung von Teilen dieser Daten an die jeweiligen Sportfachverbände und den Bayerischen Landes-Sportverband e.V. (BLSV) findet nur im Rahmen der in den Satzungen der Fachverbände bzw. des BLSV festgelegten Zwecke statt. Diese Datenübermittlungen sind notwendig zum Zweck der Mitgliederverwaltung, zum Zwecke der Organisation eines Spiel- bzw. Wettkampfbetriebes und zum Zwecke der Einwerbung von öffentlichen Fördermitteln. Eine Datenübermittlung an Dritte, außerhalb der Fachverbände und des BLSV, findet nicht statt. Eine Datennutzung für Werbezwecke findet ebenfalls nicht statt.

Bei Beendigung des Kurses werden die personenbezogenen Daten gelöscht, soweit sie nicht entsprechend der steuerrechtlichen Vorgaben aufbewahrt werden müssen.

Neben dem Recht auf Auskunft bezüglich der zu seiner Person bei dem Verantwortlichen TV 21 Büchenbach e.V. gespeicherten Daten hat jeder Kursteilnehmer, im Rahmen der Vorgaben der DSGVO, das Recht, der Speicherung der Daten, die nicht im Rahmen der gesetzlichen Vorgaben für bestimmte Zeiträume vorgehalten werden müssen, für die Zukunft zu widersprechen. Ferner hat der Kursteilnehmer, im Falle von fehlerhaften Daten, ein Korrekturrecht.

- Ich willige ein, dass TV 21 Büchenbach e.V. meine **E-Mail-Adresse** und, soweit erhoben, auch meine **Telefonnummer** zum Zwecke der Kommunikation nutzt. Eine Übermittlung von E-Mail-Adresse und Telefonnummer, wird weder an den BLSV oder die Fachverbände noch an Dritte vorgenommen.

- Ich willige ein, dass TV 21 Büchenbach e.V. im Zusammenhang mit dem Vereinszweck und satzungsgemäßen Veranstaltungen personenbezogene Daten und Fotos von mir veröffentlicht und diese ggf. an Print- und andere Medien übermittelt. Mir ist bekannt, dass ich jederzeit gegenüber dem Vorstand der Veröffentlichung von Einzelfotos und persönlichen Daten widersprechen kann. In diesem Fall wird die Übermittlung/Veröffentlichung unverzüglich für die Zukunft eingestellt. Etwa bereits auf der Homepage des Vereins veröffentlichte Fotos und Daten werden dann unverzüglich entfernt.

ORT

DATUM

X _____
Name in Druckbuchstaben und UNTERSCHRIFT